



Die Fitnessstest Geräte im Überblick



1. Talent Diagnose System - TDS

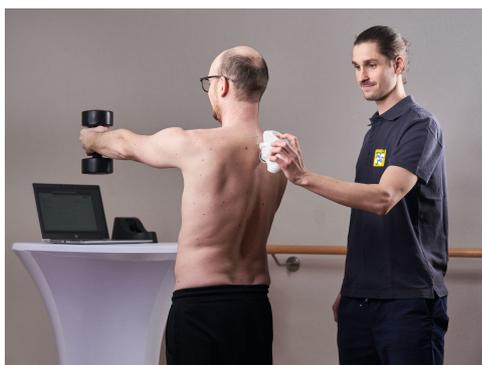
Wie flink bist du?

Beim TDS wird durch betätigen von Hand- und Fußplatten unter anderem die Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit und Rhythmisierungsfähigkeit gemessen.

2. MFT S3 Check

Alles in Balance?

Mit dem MFT S3 Körperstabilitätstest können Sie über eine kalibrierte Gleichgewichtsplatte Ihre Stabilität und Seitigkeit testen und sehen wie gut Ihre Muskeln mit den Sinnesorganen zusammenspielen (Sensomotorik).



3. mobee spine - Medi Mouse

Mobil & Stabil

mobee spine - Medi Mouse zeigt Ihre Wirbelsäule anhand eines 3D Modells und gibt Aufschluss über die Beweglichkeit und mögliche Abschwächungen, der Rücken- und Rumpfmuskulatur.

4. Bioelektrische Impedanz Analyse - BIA

Bewegung & Ernährung

Mit der BIA werden Zellwiderstände im Körper gemessen um eine genaue Aussage über die Körperzusammensetzung zu erhalten. So erfahren Sie wie viel Körperwasser, Muskelmasse, Fett etc. in Ihrem Körper ist.



5. Challenge Disc

Spiel & Spaß

Die Challenge Disc bietet verschiedene Gleichgewichtsspiele und ein Koordinationstraining für Groß und Klein. So kann das Thema Bewegung auf spielerische Art und Weise entdeckt werden.