



„Tut gut!“ - AKTIVSTAND



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)



www.noetutgut.at



Die drei „Tut gut!“-Aktivstand Stationen beinhalten folgendes Equipment...

...zum Thema Bewegung...

- Slackline mit Fallschutzmatte **und** Balance Board inkl. Ersatzplatten und rutschfester Unterlage
- Kletterpfad (auch passend zum Thema mentale Gesundheit)

...zum Thema Ernährung...

- Schätzspiele (Getreidequiz – Saisonkalenderquiz – Kalorien zum Laufen bringen)

...zum Thema mentale Gesundheit...

- Fühlbox
- Rätselsheets (Brückenwörter – Teekessel Spiel – Zahlenkontrolle)
- Fadenspiel





Folgende Materialien sind im Lieferumfang enthalten:

- **„Tut gut!“-Infomaterial:**

Eine Auswahl des aktuellen Sortiments an Foldern/Broschüren für Erwachsene & Ansichtsexemplare neuer Produkte

- **„Fito Fit“-Package:**

Materialien für Kinder (Ausmalvorlagen, etc.).



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)

www.noetutgut.at



Weitere Module, falls vom Veranstalter gebucht bzw. je nach Verfügbarkeit:

- **Bereichwürfel mit Fragenkatalog** – Betreuung bitte seitens des Veranstalters organisieren
- **Leihgeräte** (Smokerlyzer und/oder Peakflowmeter inkl. Mundstücke) – hierfür ist medizinisch geschultes Personal erforderlich, welches seitens des Veranstalters organisiert werden muss

Infos und Kontakt: Frau Sandra Freisleben, 0676/858 70 34235

- **Hüpfburg und Fitnesstestgeräte**

Infos und Kontakt: Herrn Mattias Holzer, 0676/858 70 34234



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)

www.noetutgut.at



Skizze - Platzbedarf des „Tut gut!“-Aktivstandes

Beach Flag ->



Tische, Gesamtlänge mind. 4m und Breite 1m

Fallschutzmatte/Slackline
Ausmaß: ca. 2,50 x 1,70m

Rutschfeste
Unterlage/Balance Board
Ausmaß: ca. 1x1m



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at





MENTALE GESUNDHEIT:

Rätselsheets:
Brückenwörter –
Teekessel Spiel –
Zahlenkontrolle

Fadenspiel &
Kletterpfad

Fühlbox



[gesund.leben.tut.gut](https://www.gesund.leben.tut.gut)



www.noetutgut.at



ERNÄHRUNG:
Getreidequiz –
Saisonkalenderquiz –
Kalorien zum Laufen bringen





BEWEGUNG:
Slackline mit Fallschutzmatte & Balance
Board mit rutschfester Unterlage



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at