

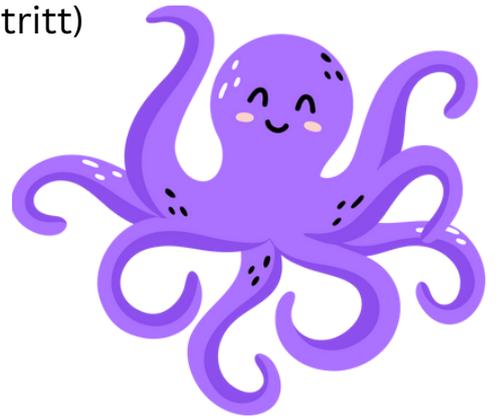
# Intensivwochen Schwimmen

Die Stadtgemeinde Korneuburg und die Marktgemeinde Bisamberg fördern in diesem Jahr Schwimmkurs-Intensivwochen für Bisamberger und Korneuburger Kinder ab vier Jahren.

Die Kurse finden in den Wochen von 30.6 - 4.7 und von 7.7 - 11.7 statt.

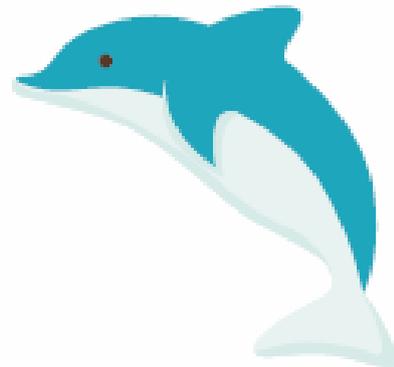
Kosten EUR 80,-- (inkl. Eintritt)

- Wassergewöhnung
- verschiedenste Bewegungsaufgaben und Spielformen
- tauchen
- richtig atmen
- schweben und gleiten
- Rückenbeine
- selbstständiges drehen auf den Rücken



- Gleiten und Schweben in Bauch- und Rückenlage
- selbstständiges Überwasserhalten über eine kurze Strecken (10m)

- Rückenschwimmen Gesamtbewegung
- Grundzüge der seitlichen Atmung
- Brustarme
- sicheres Schwimmen über eine Länge (25m)



Geöffnete Kurse und Anmeldung unter:

